

راهنمای آموزشی بیماران مراقبت از پیس میکر

۱۴۳



زیر نظر:

دکتر عطاء الله باقرزاده

متخصص بیماری های قلب و عروق - الکتروفیزیولوژیست بیمارستان خاتم الانبیاء (ع)

و استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کننده:

دفتر پرستاری

دپارتمان آموزش بیماران

پیس میکر چیست؟

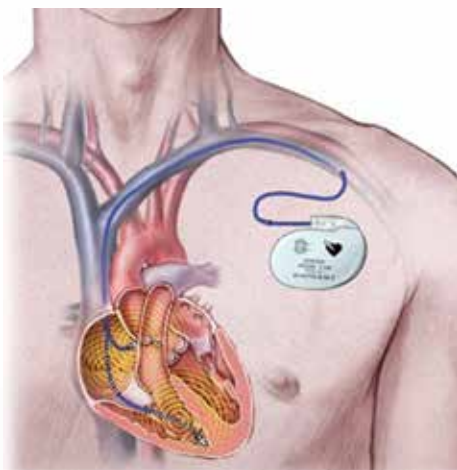
یک وسیله الکترونیکی است که تحریکات الکتریکی را برای عضله قلب فراهم می‌کند. پیس میکرها معمولاً زمانی استفاده می‌شوند که امواج الکتریکی قلب کم‌تر از حد طبیعی باشند و یا ریتم قلب دچار اختلال گردد. پیس میکرها ممکن است دائمی یا موقتی باشند. پیس میکر موقت برای حمایت کوتاه مدت از بیماران، تا زمانی که بهبودی حاصل شود استفاده می‌شود؛ مثل جراحی قلب و یا موارد اورژانس و یا در بیمارانی که آماده تعبیه پیس میکر دائمی می‌گردند.



این نوع پیس میکر دو قسمت دارد: یک ژنراتور (مولد) نبض الکترونیکی و دوم الکترودهای پیس میکر، که روی لیدها یا سیم‌ها قرار می‌گیرند. دستگاه مولد یا ضربان ساز زمانی که ضربان قلب به بالاتر از سطح تنظیم شده برسد، خاموش می‌شود و زمانی که ضربان قلب کند شود، مجدداً شروع به کار



می‌کند. این نوع پیس میکر جهت استفاده موقت به کار می‌رود و قبل از ترخیص بیمار از بدن خارج می‌شود. در پیس میکر دائم، سیم هدایتی از یک رگ بزرگ عبور کرده و در داخل عضله قلب ثابت می‌شود. ژنراتور یا مولد (باطری) آن زیر پوست سمت چپ قفسه سینه و زیر استخوان ترقوه کاشته می‌شود. طول عمر باطری ۱۰-۵ سال است و بستگی به نوع آن دارد. ژنراتور دستگاه، تنها قسمتی است که ممکن است نیاز به تعویض داشته باشد.



مراقبت های لازم، بعد از تعبیه پیس میکر

- به منظور پیشگیری از خارج شدن آن، ۴-۶ ساعت اول بعد از عمل در تخت استراحت داشته باشید.
- در محل قرارگیری لید، احساس سفتی و درد خواهید داشت. نگران نباشید.



- تا ۲۴ ساعت تحت مانیتورینگ قلب خواهید بود.
- قبل از مرخص شدن می بایست یک کارت شناسایی پیس میکر به شما داده شود که حاوی مدل پیس، لیدها، تاریخ نصب آن در بدن، نام پزشک و نام بیمارستان باشد.
- **عوارض احتمالی:** خارج شدن لید، تجمع هوا در فضای جنب، عفونت، خونریزی در پرده دور قلب.

آموزش مراقبت از خود در منزل

- با یک پانسمان فشاری روی زخم محل عمل، مرخص خواهید شد که تا ۳ روز باید روی زخم بماند. روز چهارم مجاز به دوش گرفتن هستید.
- ۲۴ ساعت بعد از عمل، تمرینات دامنه حرکتی شانه را شروع کنید. تا ۲ هفته بازوی سمت عمل شده را بالاتر از سطح شانه نبرید. تا ۸-۶ هفته از انجام ورزش‌های سنگین مثل گلف، شنا و تنیس خودداری کنید.
- از پوشیدن لباس‌های تنگ و محدود کننده (کمربند ماشین) در بالای محل پیس خودداری کنید.



- تا ۴ هفته از رانندگی خودداری کنید.
- فعالیت روزمره زندگی را به مرور شروع کنید تا کم کم به سطح قبل از عمل برسد. محدوده انجام فعالیت‌های شما را پزشک تعیین خواهد نمود. بین فعالیت‌ها و استراحت خود تعادل برقرار کنید. از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر (۵ کیلوگرم) و فعالیت شدید با دست و بازوی سمت عمل شده خودداری کنید.
- فعالیت جنسی را زمانی از سرگیرید که تحملش را داشته باشید.
- تا ۳ ماه پس از عمل از رفتن به مسافرت خودداری کنید.

در صورت علائم زیر به پزشک خود گزارش کنید :

- سرگیجه، احساس خستگی و ضعف، سنکوپ و کندی نبض، می‌تواند نشانه‌ی اختلال عمل پیس میکر باشد.
- سکسکه، انقباض ناگهانی عضلات سینه و شکم، می‌تواند نشانه‌ی خارج شدن لید باشد.
- تب، قرمزی، گرمی، درد، تورم، تغییر رنگ، خونریزی و یا ترشح از محل خونریزی و یا ترشح از محل برش جراحی، می‌تواند نشانه‌ی عفونت باشد.
- در صورت احساس سرگیجه، به اورژانس (۱۱۵) اطلاع دهید.
- به هر علت به پزشک و یا دندان پزشک مراجعه می‌نمایید، حتما یادآوری کنید که پیس میکر دارید.
- چنانچه مسافرت هوایی دارید قبل از عبور از دستگاه فلزیاب، یا هر مکان مشابه دیگر به مسئولین قسمت بگویید که پیس میکر دارید.
- بیماران دارای پیس میکر باید دو هفته بعد از جراحی و سپس در فواصل سه ماهه با مراجعه به پزشک فوق تخصص آریتمی مورد آنالیز و برنامه‌ریزی

پیس میکر قرار گیرند. آنالیز پیس میکر اقدامی ساده ولی بسیار ضروری است که در کلینیک آریتمی یا مطب با قرار دادن دستگاهی روی پوست بیمار جهت تنظیم پارامترهای پیس میکر انجام می‌شود که در بهبود کارکرد پیس میکر و افزایش طول عمر باتری مؤثر است.

- برخی از دستگاه‌های الکتریکی و موتوری کوچک و نیز کالاهایی که حاوی آهن‌ربا هستند (تلفن‌های باتری‌دار، تلفن همراه)، اگر خیلی نزدیک به پیس میکر باشند موجب اختلال در عمل پیس می‌شوند؛ لذا از تکیه دادن نزدیک به این دستگاه‌ها و تماس آن در طرف تعبیه پیس خودداری کنید.

- اگر قصد بارداری دارید، پزشک معالج خود را در جریان قرار دهید، زیرا ممکن است پزشک بخواهد در میزان تعداد ضربان قلب شما در طول بارداری تغییراتی ایجاد کند.

- روزی یک بار و در ساعت معین، نبض خود را به مدت یک دقیقه کامل کنترل و ثبت نمایید. قبل از اندازه‌گیری پنج دقیقه استراحت کنید.

- هر گونه علامت یا اختلال قابل توجه در تعداد نبض خود را به پزشک معالج خبر دهید. از جمله: نبض نامنظم، سرگیجه یا احساس ضعف، تنفس کوتاه، ورم قوزک پا و یا علائم عفونت در محل تعبیه پیس مانند قرمزی، تورم، حساسیت.



- از کار با وسایل و تجهیزات الکتریکی مانند دیاترمی یا وسایل الکتروکوتر، جرقه جوشکاری، کوره‌های درب الکتریکی، ژنراتورهای الکتریکی بزرگ، ایستگاه‌های فرعی الکتریکی، رادیوها با تقویت‌کننده‌های

خطی بلند، فرستنده‌های رادیویی و تلویزیونی در حال کار خودداری کنید.



- بیماران دارای پیس میکر باید از انجام MRI خودداری کنند. البته با نظر پزشک معالج می توان از روش های جایگزین MRI مثل سونوگرافی یا CT Scan استفاده نمود.
- در اطراف محل های مغناطیسی قوی، گیت بازرسی فرودگاه یا گیت ورودی فروشگاه های بزرگ، اجاق های ماکروویو و خشک کن های با دمیدن هوا قرار نگیرید. در هر محلی که احساس می کنید در کار پیس میکر شما ایجاد اختلال می کند، قرار نگیرید.
- داروهای تجویز شده را سر ساعت مقرر مصرف کنید. خودسرانه میزان آنها را کم، زیاد و یا قطع نکنید. به عوارض دارویی توجه کنید و در صورت پیدایش به پزشک خود اطلاع دهید. هیچ دارویی، حتی داروهای گیاهی را بدون نسخه و تایید پزشک مصرف نکنید.
- در تاریخ تعیین شده جهت ویزیت بعدی مراجعه نمایید.
- یک دستبند هشدار پزشکی مشتمل بر نوع پیس میکر و کارت شناسایی پزشکی، همراه خود داشته باشید.
- توصیه می شود اعضای خانواده در کلاس احیای قلبی ریوی شرکت نمایند. تندرست باشید.



**راهنمای آموزشی بیماران
مراقبت از پیس میکر**

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء محفوظ است.

تجربش - دزاشیب - خیابان رضایی - کوی مرتضی عباسی - پلاک ۳ - واحد ۲
تلفن: ۰۱-۳۳۳۹۰۱۰ - ۳۳۱۹۵۳۳ - تلفاکس: ۰۲-۳۳۳۹۰۲

ناشر: انتشارات میرماه (۲-۳۳۳۲۲۹۰۱) گرافیک: مهدیه ناظم زاده
تهیه کننده: دینوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوربند
صحافی: عطف
زیرنظر: دکتر عطله الله باقرزاده
نویت و سال انتشار: اول/ ۱۳۹۲
شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

<p>عنوان و نام پدیدآور</p> <p>مشخصات نشر</p> <p>مشخصات ظاهری</p> <p>فروست</p> <p>شابک</p> <p>وضعیت فهرست نویسی</p> <p>موضوع</p> <p>شناسه افزوده</p> <p>شناسه افزوده</p> <p>رده بندی کنگره</p> <p>رده بندی دیویی</p> <p>شماره کتابشناسی ملی</p>	<p>مراقبت از پیس میکر تهیه کننده دفتر پرستاری دپارتمان آموزش بیماران (ایمبارتان فوق تخصصی خاتم الانبیا)؛ زیر نظر عطاالله باقرزاده</p> <p>تهران: میرماه، ۱۳۹۲.</p> <p>ص: ۸؛ مصور(نگی).</p> <p>راهنمای آموزشی بیماران: ۱۴۳.</p> <p>۸۵۰۰ ریل: ۰۰۳۳۳-۰۳۳۳-۹۷۸-۶۰۰</p> <p>فیبا</p> <p>ضربان سازه های مصنوعی قلب -- به زبان ساده</p> <p>باقرزاده، عطاالله، ۱۳۵۱ - ، ناظر</p> <p>بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیا (ص)</p> <p>۱۳۹۲ / ۴۴۳ / ۶۸۴ RC</p> <p>۶۱۷/۴۱۲-۶۵۴</p> <p>۳۳۹۶۸۸۲</p>
--	---

بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

با برخورداری از بخش ها و امکانات زیر آماده ارائه خدمت به هموطنان گرامی است:

- ◀ کلیه بخش های فوق تخصصی جراحی، ICU، NICU جراحی قلب، دی کلینیک، ICU جنرال، سه بخش CCU، آنژیوپلاستی، MRI ۳ تسلا
- ◀ آنژیوگرافی پریفرال (عروق محیطی)، رادیوگرافی دیجیتال، ماموگرافی، سونوگرافی، داپلر رنگی عروق (سه بعدی و چهار بعدی)، سی تی اسکن مولتی اسلایس
- ◀ آزمایشگاه تخصصی و پاتولوژی، دیپارتمان طب فیزیکی و توان بخشی، پزشکی هسته ای، شنوایی سنجی، سنجش شنوایی نوزادان (OAE)، بینایی سنجی، سنجش تراکم استخوان
- ◀ اکوکاردیوگرافی قلب، اکومری (TE)، تست ورزش و هولترمانیتورینگ، آزمایش عصب و عضله (الکترومیوگرافی)، توان بخشی قلبی
- ◀ ویدئو آندوسکوپی، ویدئو کلونوسکوپی، EEG مانیتورینگ ۲۴ ساعته، پلتیسموگرافی (آزمایشات تنفسی)، سنگ شکن کلیه، همودایلیز، دندانپزشکی، داروخانه
- ◀ تست خواب، کلینیک چکاپ، کلینیک علوم اعصاب و کلینیک های ویژه فوق تخصصی
- از جمله کلینیک درد، کلینیک ناباروری کوثر، کلینیک پیشگیری و درمان سرطان های زنان، کلینیک روان پزشکی، سلامت خانواده
- ◀ مرکز تحقیقات و آزمایشگاه علوم اعصاب شفا



مرکز
تحقیقات
علوم
عصاب
شفا

بیمارستان فوق تخصصی

خاتم الانبیاء (ص)

خیابان ولیعصر (ع) - خیابان رشید یاسمی - بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

تلفن: ۸۸۸۸۴۰۴۰